



	行 事	未満児午前の間食	主食	献 立	午 後 の 間 食
1 (土)				サンドイッチ ヨーグルト	
2 (日)					
3 (月)		お茶 ウエハース	ごはん	チキンカツ キャベツとじゃこのサラダ 味噌汁(かぼちゃ)	ヨーグルト
4 (火)		お茶 せんべい	わかめ ごはん	魚の煮つけ 切干サラダ 豚汁	牛乳 バームクーヘン
5 (水)		お茶 ビスケット	ごはん	マーボー豆腐 蒸しシュウマイ ひじきナムル	牛乳 せんべい
6 (木)	夏野菜パーティー びよびよランド(園開放)	お茶 ボーロ	スパゲティ	ミートスパゲティ ポテトサラダ 夏野菜ピザ コーンかきたまスープ	牛乳 かぼちゃパイ*
7 (金)	午睡布団持ち帰り	お茶 せんべい	ごはん	五目煮 バンサンスー トマト	牛乳 ビスケット
8 (土)				サンドイッチ ヨーグルト	
9 (日)					
10 (月)		お茶 ウエハース	カレー ライス	夏野菜カレー きゅうりとわかめの梅ドレッシング和え バナナ	牛乳 クラッカー
11 (火)	山の日				
12 (水)		お茶 ビスケット	ごはん	のり塩唐揚げ マカロニサラダ 味噌汁(キャベツ・厚揚げ)	牛乳 せんべい
13 (木)	希望保育(弁当持参)				
14 (金)	希望保育(弁当持参)				
15 (土)	希望保育(弁当持参)				
16 (日)					
17 (月)		お茶 ボーロ	ラーメン	冷やし中華 揚げ餃子 キャベツの中華サラダ	お茶 豚ねぎ塩おにぎり*
18 (火)		お茶 ビスケット	ゆかり ごはん	コロッケ ブロッコリーサラダ 白菜スープ	ヨーグルト和え*
19 (水)		お茶 せんべい	ごはん	鯖の西京焼き キャベツのゴマネーズ和え 味噌汁(豆腐・わかめ)	牛乳 ドーナツ
20 (木)	誕生会	お茶 ウエハース	タコライス	タコライス コロコロスープ すいか	牛乳 ビスケット
21 (金)	身体測定 午睡布団持ち帰り	お茶 ビスケット	ごはん	松風焼き コールスローサラダ 味噌汁(なす・もやし)	ジョア せんべい
22 (土)				サンドイッチ ヨーグルト	
23 (日)					
24 (月)		お茶 ボーロ	食パン	じゃがいものポタージュ チキンサラダ オレンジ	お茶 焼きうどん*
25 (火)		お茶 せんべい	ごはん	鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのごま酢和え バナナ	牛乳 クラッカー
26 (水)		お茶 ウエハース	ごはん	白身魚のフライ コーンサラダ 味噌汁(生揚げ・白菜)	牛乳 カップケーキ*
27 (木)	遊び市(5歳児) びよびよランド(ポプラの家)	ヨーグルト	ごはん	煮込みハンバーグ マッシュポテト 卵スープ	牛乳 ビスケット
28 (金)	午睡布団持ち帰り	お茶 ビスケット	ごはん	鶏肉のマーマレード煮 トマトの梅スパサラダ キャベツのスープ	牛乳 せんべい
29 (土)				サンドイッチ ヨーグルト	
30 (日)					
31 (月)		お茶 ボーロ	ごはん	なすと鶏肉の南蛮漬け 春雨スープ 梨	牛乳 クラッカー

この色の日は、園でスプーンを用意します。



* 手作りおやつ

以上児栄養目標量	エネルギー431kcal	たんぱく質13.3～23.8	脂質12.4～19.6	食塩1.6未満
今月の以上児平均栄養目標量	エネルギー376kcal	たんぱく質18.2	脂質17.5	食塩1.6
未満児栄養目標量	エネルギー498kcal	たんぱく質16.2～24.9	脂質11.1～16.6	食塩1.5未満
今月の未満児平均栄養目標量	エネルギー425kcal	たんぱく質17.0	脂質14.7	食塩1.4