



食事だより



こども園の食事

食は自然の恵みであり、食べる事は生きる源。食は体だけでなく、喜びや幸せといった心の豊かさにも繋がります。こども園の食事は、栄養を補給するだけでなく、友達との関わりを通して食べる事を楽しみ、豊かな食の経験を積み重ねていく事が目的です。

美味しい食事



子ども達に必要な栄養を届けるために、食の美味しさはとても大切です。健康的な食事を子ども達が「美味しい」と感じる事ができるようにこども園では食事を作っています。



① 毎日出来たての美味しさ！

適時・適温は美味しさの必須条件。
食べる時間に合わせて調理しています。



出来たて！

② 新鮮な旬の食材の美味しさ！

出来るだけ地元の食材を納品しています。旬の食材は美味しいだけでなく栄養も豊富です。



地産地消！

③ 空腹時に食べる美味しさ！

体を動かしてお腹を空かす事がポイントです。



④ 子どもの発達を考慮した食事の美味しさ！

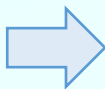
消化吸収・咀嚼機能を考慮して調理しています。



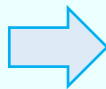
⑤ 食に関わる人に感謝する気持ちから生まれる美味しさ！



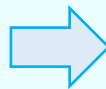
生産者



八百屋さん



栄養士・調理師



園の食事

楽しい食事



食の楽しさは、食べ物その物の美味しさと、人とのコミュニケーションから生まれます。こども園では1年の様々な行事を通して季節を感じ、日本の文化に触れる事ができる機会があります。子ども達は、毎日の食事と誕生会や行事食を通して、食の楽しさと大切さを感じることができます。

■ 家庭へのお願い

必ず朝食を食べてから登園してください。朝食を欠食すると、午前中に元気よく活動する事ができません。また、空腹状態が長く続くと、食欲が低下し食事を美味しく食べる事ができない事があります。

