



	行事	未満児午前の間食	主食	献立	午後の間食
1(水)	令和8年度入園式	お茶 ビスケット	ごはん	豚肉の生姜焼き スパサラダ(ツナ) 味噌汁(じゃがいも)	お茶 紅白饅頭
2(木)		お茶 せんべい	ごはん	魚の味噌煮 小松菜のごま和え 春色豚汁	牛乳 黒ゴマチーズ蒸しパン*
3(金)		お茶 ポーロ	ゆかり ごはん	卵とじ煮 揚げ大豆の小魚がらめ(以上児) ちくわの磯辺揚げ(未満児) わかめときゅうりの酢の物	牛乳 クラッカー
4(土)				サンドイッチ 牛乳	
5(日)					
6(月)		お茶 せんべい	食パン	さつまいもと青菜のクリーム煮 ちりじゃこサラダ バナナ	牛乳 バームクーヘン
7(火)		お茶 ウエハース	ごはん	マーボー豆腐 蒸しシュウマイ ほうれん草のナムル	フルーツポンチ*
8(水)		お茶 ビスケット	ごはん	白身魚フライ ひじき入りチキンサラダ 味噌汁(生揚げ・白菜)	お茶 小松菜のおやき*
9(木)	びよびよランド(園開放)	お茶 りんご	ごはん	煮込みハンバーグ クリームポテト チンゲン菜のスープ	牛乳 せんべい
10(金)	午睡布団持ち帰り	お茶 ポーロ	ごはん	肉じゃが 切干サラダ オレンジ	ジョア ビスケット
11(土)				サンドイッチ 牛乳	
12(日)					
13(月)		お茶 ウエハース	パスタ	ナポリタン ブロッコリーのゴマネーズ和え 野菜スープ	お茶 豚ねぎ塩おにぎり*
14(火)		ヨーグルト	ごま ごはん	江戸っ子煮 バンサンスー バナナ	ココア ビスケット
15(水)		お茶 せんべい	ごはん	魚のかば焼き 切干大根の昆布和え 味噌汁(小松菜・生揚げ)	牛乳 揚げパン*
16(木)		お茶 ウエハース	ごはん	豚肉のケチャップ炒め さつまいものサラダ コーンかきたまスープ	牛乳 せんべい
17(金)	誕生会 身体測定	お茶 ポーロ	竹の子 ごはん	鶏の唐揚げ マカロニサラダ(ゆで卵入り) すまし汁(ほうれん草・はんぺん)	国産みかんゼリー ウエハース(以上児)
18(土)				サンドイッチ 牛乳	
19(日)					
20(月)		お茶 せんべい	ごはん	蓮根入りつくね キャベツのツナ和え 味噌汁(なめこ・豆腐)	牛乳 ビスケット
21(火)		お茶 ビスケット	ごはん	酢豚 にら玉スープ りんご	牛乳 クラッカー
22(水)		お茶 バナナ	わかめ ごはん	竹の子の含め煮 甘辛肉団子 ブロッコリーのゴマネーズ和え	牛乳 じゃこトースト*
23(木)	びよびよランド(ポプラの家)	お茶 ウエハース	ごはん	魚の立田揚げ 小松菜の納豆和え 味噌汁(白菜)	牛乳 ホットケーキ*
24(金)	午睡布団持ち帰り	お茶 ポーロ	ごはん	鶏肉のマーレード煮 ブロッコリーのソテー ココロスープ	ヨーグルト 味付小魚(以上児)
25(土)				サンドイッチ 牛乳	
26(日)					
27(月)		お茶 ウエハース	ごはん	魚のチリソース 春雨サラダ 中華五目スープ	牛乳 バナナケーキ*
28(火)		お茶 ビスケット	ごはん	コロケ キャベツのサラダ 味噌汁(かぶ)	牛乳 せんべい
29(水)	昭和の日				
30(木)		お茶 ポーロ	カレー ライス	ポークカレー ドレッシングサラダ りんご	牛乳 クラッカー

* 手作りおやつ

この色の日は、園でスプーンを用意します。

今月の以上児平均栄養目標量 エネルギー388kcal たんぱく質18.6 脂質18.0 食塩1.6

今月の未満児平均栄養目標量 エネルギー450kcal たんぱく質17.5 脂質14.9 食塩1.4

