



	行事	未満児午前の間食	主食	献立	午後の間食
1(日)					
2(月)		お茶 ポーロ	ごま ごはん	筑前煮 バンサンスー バナナ	牛乳 クラッカー
3(火)	節分の集い・誕生会	お茶 ウエハース	二色丼	鬼そぼろごはん マカロニ入り野菜スープ みかん	牛乳 ポーロ おにまんじゅう*
4(水)		お茶 せんべい	ごはん	サーモンのきのこベシャメルソースがけ ほうれん草のソテー たまごとわかめのスープ	お茶 チーズチヂミ*
5(木)	新入児説明会(びよびよランド) 10時~	お茶 りんご	ごはん	のり塩からあげ 和風サラダ 味噌汁(かぶ)	牛乳 ビスケット
6(金)		お茶 ビスケット	ごはん	ポトフ スペニッシュオムレツ スパサラダ(ツナ)	ヨーグルト ウエハース(以上児)
7(土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
8(日)					
9(月)		お茶 ポーロ	食パン	さつまいもと青菜のクリーム煮 ひじき入りチキンサラダ デコボン	牛乳 せんべい
10(火)		お茶 ビスケット	ごはん	魚の立田揚げ 小松菜の納豆和え 味噌汁(さつまいも)	牛乳 たまごサンド*
11(水)	建国記念の日				
12(木)		お茶 せんべい	ごはん	大豆ハンバーグ ごぼうサラダ 味噌汁(生揚げ・白菜)	ココア ハートのクッキー*
13(金)	保育参観0.1.2歳児 9時~ 午睡布団持ち帰り	お茶 ビスケット	カレー ライス	チキンカレー ちりじゃこサラダ バナナ	牛乳 ビスケット
14(土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
15(日)					
16(月)	卒園記念写真撮影(5歳児) 9時30分~	お茶 ポーロ	ラーメン	塩ラーメン もやしときゅうりのナムル 揚げぎょうざ	お茶 もりもりおにぎり*
17(火)	ピカチュウと遊ぼう(全児) 9時20分~9時50分	お茶 ビスケット	ごはん	魚のかば焼き 切干サラダ 味噌汁(豆腐・わかめ)	牛乳 黒糖蒸しパン*
18(水)		お茶 バナナ	ごはん	豚肉の生姜焼き 大根サラダ(ツナ) 味噌汁(根菜)	牛乳 バームクーヘン
19(木)	思い出遠足(5歳児) 9時15分~15時 びよびよランド(ポプラの家)	お茶 せんべい	ゆかり ごはん	卵とじ煮 甘辛肉団子(未満児) 揚げ大豆の小魚がらめ(以上児) きゅうりの昆布和え	牛乳 野菜かりんとう
20(金)	木と遊ぼう(3.4.5歳児)10時~ 身体計測	お茶 ウエハース	ごはん	鶏肉のマーマレード煮 じゃがマヨ炒め きのこスープ	ジョア クラッカー
21(土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
22(日)					
23(月)	天皇誕生日				
24(火)	野球教室(5歳児) 13時30分~14時30分	ヨーグルト	ごはん	肉団子の酢豚風 中華五目スープ りんご	牛乳 せんべい
25(水)		お茶 ウエハース	ごはん	白身魚フライ コールスローサラダ 味噌汁(大根・油揚げ)	牛乳 クラッカー
26(木)		お茶 せんべい	ごはん	江戸っ子煮 海藻サラダ デコボン	牛乳 チーズまんじゅう*
27(金)	レストランごっこ 午睡布団持ち帰り	お茶 ポーロ	おにぎり	おにぎり 鶏の唐揚げ 煮込みハンバーグ フライドポテト ポテトサラダ バンサンスー 野菜スープ	牛乳 パンケーキ*
28(土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	

\* 手作りおやつ

この色の日は、園でスプーンを用意します。



以上児栄養目標量	エネルギー424kcal	たんぱく質13.2~23.5	脂質12.3~18.9	食塩1.6未満
今月の以上児平均栄養目標量	エネルギー400kcal	たんぱく質19.0	脂質18.3	食塩1.6
未満児栄養目標量	エネルギー512kcal	たんぱく質16.7~25.6	脂質11.4~17.1	食塩1.5未満
今月の未満児平均栄養目標量	エネルギー468kcal	たんぱく質18.4	脂質15.9	食塩1.5