



	行事	未満児午前の間食	主食	献立	午後の間食
1(月)	令和6年度 入園式	お茶 ポーロ	カレー ライス	チキンカレー ドレッシングサラダ いちご	お茶 紅白饅頭
2(火)		お茶 ビスケット	ごはん	揚げ魚おろしあんかけ 豚汁 パナナ	牛乳 春色蒸しパン*
3(水)		お茶 りんご	ごはん	卵とじ煮 揚げ大豆の小魚がらめ(以上児) ちくわの磯辺揚げ(未満児) きゅうりの南蛮	牛乳 クラッカー
4(木)		お茶 せんべい	ごはん	豚肉の生姜焼き キャベツのサラダ コーンかきたまスープ	牛乳 ビスケット
5(金)	午睡布団持ち帰り	ヨーグルト	わかめ ごはん	さつまいもコロケ 大根サラダ 味噌汁(白菜)	牛乳 豆乳もち*(以上児) せんべい(未満児)
6(土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
7(日)					
8(月)		お茶 せんべい	ごま ごはん	江戸っ子煮 バンサンスー パナナ	ヨーグルト 味付小魚(以上児)
9(火)		お茶 チーズ	ごはん	白身魚フライ ひじきサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳 黒糖蒸しパン*
10(水)		お茶 ポーロ	パスタ	ツナトマトスパゲティ ブロッコリーと卵のサラダ キャベツのスープ	牛乳 ポテトおやき*
11(木)	ぴよぴよランド(園開放)	お茶 りんご	ごはん	マーボー豆腐 蒸しシウマイ ほうれん草のナムル	牛乳 バームクーヘン
12(金)		お茶 ビスケット	ゆかり ごはん	たけのこの含め煮 甘辛肉団子 ブロッコリーのゴマネーズ和え	牛乳 マカロニきなこ*
13(土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
14(日)					
15(月)	身体測定	お茶 ウエハース	ごはん	煮込みハンバーグ 粉ふきいも 味噌汁(チンゲンサイ)	牛乳 ビスケット
16(火)		お茶 ビスケット	ごはん	ポークビーンズ コールスローサラダ	牛乳 バナナケーキ*
17(水)	誕生会	お茶 せんべい	たけのこ ごはん	鶏のから揚げ マカロニサラダ(ゆで卵入り) すまし汁	国産みかんゼリー アニマルチーズ(以上児)
18(木)		お茶 りんご	ごはん	魚のかば焼き きりぼしサラダ 味噌汁(わかめ・もやし)	牛乳 せんべい
19(金)	午睡布団持ち帰り	お茶 ポーロ	ごはん	カレー肉じゃが ほうれん草のお浸し(カニカマ) オレンジ	牛乳 ミシュケ*
20(土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
21(日)					
22(月)		お茶 せんべい	ごはん	酢豚 にら玉スープ	牛乳 じゃこトースト*
23(火)		お茶 ウエハース	食パン	さつまいもと青菜のクリーム煮 ちりじゃこサラダ	カルピス クラッカー
24(水)	避難訓練	お茶 バナナ	ごはん	魚の竜田揚げ ほうれん草の納豆和え 味噌汁(キャベツ)	牛乳 ビスケット
25(木)	ぴよぴよランド(ポプラの家)	お茶 ウエハース	ごはん	鶏肉のマーマレード煮 ポテトサラダ コロコロスープ	牛乳 ホットケーキ*
26(金)		お茶 ビスケット	ごま ごはん	パステウ ツナサラダ 卵とレタスのスープ	ジョア クラッカー
27(土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
28(日)					
29(月)	昭和の日				
30(火)		お茶 せんべい	ごはん	豚肉のケチャップ炒め さつまいもサラダ かきたまスープ	アソッドミルク クラッカー

* 手作りおやつ



この色の日は、スプーンを園で用意します。

以上児栄養目標量
 今月の以上児平均栄養目標量
 未満児栄養目標量
 今月の未満児平均栄養目標量

エネルギー432kcal	たんぱく質13.5~23.9	脂質12.4~19.2	食塩1.7未満
エネルギー401kcal	たんぱく質18.4	脂質17.9	食塩1.5
エネルギー513kcal	たんぱく質16.7~25.7	脂質11.4~17.1	食塩1.6未満
エネルギー453kcal	たんぱく質17.1	脂質14.9	食塩1.3