



	行事	未満児午前のお茶	主食	献立	午後の間食
1(金)	ひなまつりのつどい・誕生会	お茶 チーズ	ちらし 寿司	花形豆腐ハンバーグ マカロニサラダ すまし汁(ふかし入り)	三色花ゼリー ひなあられ(以上児)
2(土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
3(日)					
4(月)		ヨーグルト	わかめ ごはん	筑前煮 バンサンスー バナナ	ミルクココア クラッカー
5(火)		お茶 ビスケット	ごはん	白味噌ポトフ 揚げ大豆の小魚がらめ(以上児) ちくわの磯辺揚げ(未満児) きゅうりの中華和え	牛乳 きなこフレンチトースト*
6(水)	移動水族館 年長児10時~(おまけ)	お茶 りんご	カレー ライス	ポークカレー ドレッシングサラダ	牛乳 ビスケット
7(木)		お茶 せんべい	ごはん	魚のかば焼き 切干大根のごま酢和え さつま汁	牛乳 マシュマロコーンフレーク*
8(金)	午睡布団持ち帰り・お別れ会	お茶 ポーロ	パン	チーズバーガー又はチキンバーガー フルーツポンチ又はヨーグルト和え フライドポテト 野菜スープ	牛乳 クラッカー
9(土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
10(日)					
11(月)		お茶 ビスケット	うどん	かき揚げうどん チキンサラダ	お茶 おにぎり*
12(火)	身体計測	お茶 ウエハース	ごはん	ポークビーンズ ごぼうサラダ りんご	ジョア ビスケット
13(水)		お茶 ポーロ	ごはん	魚のホイル焼き 菜の花和え 味噌汁(じゃがいも)	牛乳 せんべい
14(木)		お茶 ビスケット	ごま ごはん	豚肉と大豆の磯煮 ごま酢和え	牛乳 バームクーヘン
15(金)	卒園ランチ(年長児)	お茶 せんべい	食パン	鶏のから揚げ ブロッコリーと卵のサラダ さつまいもポターージュ	牛乳 手作りケーキ*
16(土)	卒園式			サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
17(日)					
18(月)		ヨーグルト	ゆかり ごはん	魚の煮つけ 小松菜の納豆和え 味噌汁(大根)	牛乳 揚げパン*
19(火)		お茶 ポーロ	ごはん	すき焼き煮 ブロッコリーのゴマネーズ和え	牛乳 ビスケット
20(水)	春分の日				
21(木)		お茶 バナナ	ごはん	油淋鶏 さつまいもサラダ コーンかきたまスープ	牛乳 ビスケット
22(金)	午睡布団持ち帰り	お茶 チーズ	ごはん	カレー肉じゃが きりぼしサラダ バナナ	いちごムース*
23(土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
24(日)					
25(月)	避難訓練	お茶 せんべい	わかめ ごはん	白身魚フライ コールスローサラダ 味噌汁(チンゲン菜)	牛乳 チーズキャロット蒸しパン*
26(火)		お茶 ポーロ	ごはん	マーボー豆腐 蒸しシュウマイ ほうれん草のナムル	牛乳 せんべい
27(水)		お茶 バナナ	ごはん	鶏のトマトクリーム煮 マッシュポテト 白菜スープ	牛乳 ビスケット
28(木)		お茶 ビスケット	食パン	ビーフシチュー ちりじゃこサラダ	ヨーグルト ウエハース(以上児)
29(金)	保育終了の日・希望保育			弁当持参	
30(土)	希望保育			弁当持参	
31(日)					

\* 手作りおやつ

この色の日は、園でスプーンを用意します。

15日(金) 5歳児は卒園ランチメニューとなりますので、ランチョンマットは園で用意します。  
メニューは、クロワッサン・チューリップから揚げ・ブロッコリーと卵のサラダ・さつまいもポターージュ です。



以上児栄養目標量	エネルギー432kcal	たんぱく質13.5~23.9	脂質12.4~19.2	食塩1.7未満
今月の以上児平均栄養目標量	エネルギー368kcal	たんぱく質16.9	脂質17.6	食塩1.5
未満児栄養目標量	エネルギー513kcal	たんぱく質16.7~25.7	脂質11.4~17.1	食塩1.6未満
今月の未満児平均栄養目標量	エネルギー450kcal	たんぱく質17.6	脂質15.3	食塩1.4