



	行事	未満児午前の間食・主食	献立	午後の間食
1(月)	元旦			
2(火)	年始お休み			
3(水)	年始お休み			
4(木)	保育初めの日	お茶 ビスケット	ごはん 豚肉の生姜焼き スパサラダ(ツナ) 味噌汁(大根・人参)	牛乳 せんべい
5(金)		お茶 せんべい	七草がゆ 八幡巻き げんべいなます 紅白かまぼこ みかん	牛乳 栗さんとん*
6(土)			サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
7(日)				
8(月)	成人の日			
9(火)		ヨーグルト	ごはん 治部煮 ごま酢あえ パナナ	牛乳 せんべい
10(水)	移動水族館(ぱんだ) 「によるよりの魚」	お茶 ビスケット	カレー ライス ポークカレー ドレッシングサラダ	牛乳 お好み焼き*
11(木)	びよびよランド(園開放)	お茶 せんべい	ごはん 魚の竜田揚げ 小松菜の納豆和え 味噌汁(かぶ)	牛乳 カステラ
12(金)	午睡布団持ち帰り	お茶 ポーロ	パスタ ナポリタン ブロッコリーと卵のサラダ 野菜スープ	ヨーグルト 味付小魚(以上児)
13(土)			サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
14(日)				
15(月)		お茶 ビスケット	食パン 豆乳シチュー きりぼしサラダ りんご	牛乳 肉まん*
16(火)	身体測定	ヨーグルト	ごはん 豚肉と蓮根の炒め物 さつまいもサラダ 味噌汁(なめこ)	牛乳 せんべい
17(水)	クッキング 年長児10時~	お茶 せんべい	ごはん 白身魚フライ ちくわサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳 大根もち*
18(木)	誕生会	お茶 ポーロ	ピラフ 鶏の唐揚げ マカロニサラダ コーンかきたまスープ	ももゼリー ウエハース(以上児)
19(金)		お茶 チーズ	ごはん マーボー豆腐 蒸しシウマイ ほうれん草のナムル	アシドミルク ビスケット
20(土)			サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
21(日)				
22(月)		お茶 ビスケット	わかめ ごはん 筑前煮 バンサンスー	牛乳 きなこフレンチトースト*
23(火)		お茶 ポーロ	ごはん キャベツメンチカツ ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・もやし)	牛乳 せんべい
24(水)	避難訓練	お茶 せんべい	ごはん ポークビーンズ 大根サラダ(ツナ)	ミルクココア バームクーヘン
25(木)	みんなで歌おう♪ (年長児) 10時30分~	お茶 みかん	ごはん サーモンのきのこベシャメルソース ブロッコリーの塩ゆで 卵とわかめのスープ	ジョア クラッカー
26(金)	午睡布団持ち帰り	お茶 せんべい	ごはん ひじき入り肉じゃが 切干大根のごま酢あえ パナナ	牛乳 アップルパイ*
27(土)			サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
28(日)				
29(月)		お茶 バナナ	ごま ごはん おでん 鶏味噌 ブロッコリーのゴマネーズ和え	牛乳 せんべい
30(火)		お茶 ウエハース	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き じゃが芋のマヨ炒め 白菜スープ	牛乳 クラッカー
31(水)		お茶 せんべい	ごはん ホイコーロー ひじきナムル 春雨スープ	牛乳 スノーボール*

* 手作りおやつ



この色の日は、スプーンを園で用意します。

以上児栄養目標量	エネルギー432kcal	たんぱく質13.5~23.9	脂質12.4~19.2	食塩1.7未満
今月の以上児平均栄養目標量	エネルギー384kcal	たんぱく質17.9	脂質18.0	食塩1.5
未満児栄養目標量	エネルギー513kcal	たんぱく質16.7~25.7	脂質11.4~17.1	食塩1.6未満
今月の未満児平均栄養目標量	エネルギー461kcal	たんぱく質17.9	脂質15.3	食塩1.4