



行事	未満児午前の間食	主菜	献立	午後の間食
1(水)	お茶 バナナ	ゆかり ごはん	チキンナゲット ポテトサラダ わかめスープ	牛乳 クラッカー
2(木) 午睡布団持ち帰り	お茶 せんべい	ごはん	マーボー豆腐 蒸しシュウマイ ほうれん草のナムル	牛乳 黒糖蒸しパン*
3(金) 文化の日				
4(土)			サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
5(日)				
6(月)	お茶 ウエハース	ラーメン	味噌ラーメン きゅうりとわかめの梅ドレッシング和え	牛乳 大学いも*
7(火)	お茶 せんべい	ごはん	じゃこ入りコロッケ 大根サラダ 味噌汁(生揚げ・キャベツ)	ミルクココア クラッカー
8(水)	お茶 ビスケット	ごはん	ぎょうざ入りスープ れんこんのきんぴら バナナ	牛乳 じゃが餅*
9(木) ぴよぴよランド(園開放)	お茶 オレンジ	ごはん	白身魚フライ ひじきナムル 味噌汁(白菜)	牛乳 せんべい
10(金) 内科検診(小野江病院)	お茶 チーズ	カレー ライス	ポークカレー ちりじゃこサラダ アニマルチーズ	牛乳 ビスケット
11(土)			サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
12(日)				
13(月)	お茶 せんべい	ごはん	筑前煮 パンサンスー	牛乳 クラッカー
14(火)	お茶 バナナ	ごはん	魚のかば焼き 切干大根のゴマネーズ和え 豚汁	牛乳 肉まん*
15(水)	お茶 ウエハース	ごま ごはん	ひじき入り肉じゃが ちくわの磯辺揚げ(未満児) 揚げ大豆の小魚がらめ(以上児) きゅうりの中華和え	ジョア ビスケット
16(木) 歯科検診(嶋田歯科)	お茶 ビスケット	食パン	かぼちゃのシチュー トマトとわかめのサラダ	牛乳 豆乳もち*
17(金) 午睡布団持ち帰り	ヨーグルト	ごはん	酢豚 かきたまスープ 柿	牛乳 バームクーヘン
18(土)			サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
19(日)				
20(月)	お茶 チーズ	ごはん	魚の煮つけ 小松菜の納豆和え 味噌汁(キャベツ)	牛乳 せんべい
21(火) 誕生会	お茶 ポーロ	三色そばろ井	鶏の唐揚げ スパサラダ(ツナ) すまし汁(豆腐・麩・三つ葉)	ヨーグルト 味付小魚(以上児)
22(水)	お茶 せんべい	ごはん	タンドリーチキン じゃがマヨ炒め 白菜スープ	ミルクココア クラッカー
23(木) 勤労感謝の日				
24(金)	お茶 ビスケット	ゆかり ごはん	豚肉と蓮根の炒め物 ごま酢和え 味噌汁(なめこ)	牛乳 さつまいもパイ*
25(土)			サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
26(日)				
27(月)	お茶 せんべい	ごはん	おでん 鶏味噌 ブロッコリーサラダ(ツナ)	牛乳 ポンデケーキヨ*
28(火) 避難訓練	お茶 オレンジ	わかめ ごはん	魚の竜田揚げ(ごま入り) きりぼしサラダ 根菜味噌汁	牛乳 せんべい
29(水)	お茶 ポーロ	ごはん	豆腐ハンバーグ ほうれん草のお浸し 味噌汁(もやし・しめじ)	牛乳 ドーナツ
30(木)	ヨーグルト	ごはん	豚すき煮 ひじきサラダ(トマト入り) りんご	牛乳 チヂミ*

* 手作りおやつ

この色の日は、スプーンを園で用意します。



以上児栄養目標量	エネルギー432kcal	たんぱく質13.5~23.9	脂質12.4~19.2	食塩1.7未満
今月の以上児平均栄養目標量	エネルギー405kcal	たんぱく質19.1	脂質18.2	食塩1.7
未満児栄養目標量	エネルギー513kcal	たんぱく質16.7~25.7	脂質11.4~17.1	食塩1.6未満
今月の未満児平均栄養目標量	エネルギー464kcal	たんぱく質18.3	脂質15.2	食塩1.5