



行事	未満児午前の間食	主菜	献立	午後の間食
1(日) 校下敬老会				
2(月) 衣替え	お茶 ボーロ	ごはん	鶏肉のマーマレード煮 ポテトサラダ わかめスープ	牛乳 せんべい
3(火)	お茶 ビスケット	ごはん	魚フライタルタルソース キャベツのソテー 味噌汁(しめじ・もやし)	牛乳 かりんとう
4(水)	お茶 ウエハース	ごはん	さつまいもと青菜のクリーム煮 ちりじゃこサラダ トマト	牛乳 ビスケット
5(木)	お茶 ボーロ	ごはん	豚肉の生姜焼き コールスローサラダ 味噌汁(さつまいも)	牛乳 チーズスティック*
6(金) 午睡布団持ち帰り	お茶 せんべい	ゆかり ごはん	卵とじ煮 ごま酢あえ バナナ	牛乳 クラッカー
7(土)			サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
8(日)				
9(月) スポーツの日				
10(火)	お茶 ビスケット	ごはん	魚の味噌煮 納豆あえ 味噌汁(キャベツ)	牛乳 せんべい
11(水) 移動水族館(鯉の仲間) 年長児	お茶 ボーロ	食パン	チキンポトフ 小松トマトの梅ササダ りんご	ミルクココア クラッカー
12(木) ぴよぴよランド(園開放)	お茶 チーズ	うどん	焼きうどん じゃことトマトの甘酢あえ 味噌汁(なめこ)	牛乳 ツナサンド*
13(金) 秋の遠足	お茶 せんべい	おにぎり	鶏の唐揚げ 卵巻き たこさんウインナー きんぴら ミニトマト ブロッコリー	りんごジュース 遠足のお菓子
14(土)			サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
15(日)				
16(月)	ヨーグルト	ごはん	ミートローフ アセドアンサラダ 青菜スープ	牛乳 せんべい
17(火) 身体測定	お茶 チーズ	ごはん	カレー肉じゃが ツナサラダ りんご	ミルクココア クラッカー
18(水) 移動水族館(金魚) 年中児 食育教室 年長児	牛乳 りんご	ごはん	松風焼き キャベツのサラダ 白菜スープ	牛乳 さつまいもチップス*
19(木) 誕生会	お茶 ウエハース	五目 ごはん	鶏肉の照り焼き マカロニサラダ(ゆで卵入り) すまし汁(豆腐・麩・三つ葉)	アシドミルク せんべい
20(金) 午睡布団持ち帰り	お茶 オレンジ	ごま ごはん	岩石揚げ(以上児) ちくわの磯辺揚げ(未満児) ほうれん草のお浸し 豚汁	牛乳 バームクーヘン
21(土)			サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
22(日)				
23(月)	お茶 せんべい	ごはん	ちくぜん煮 ビーフンサラダ 柿	牛乳 ミシュケ*
24(火) 避難訓練	お茶 ビスケット	おにぎり	魚のホイル焼き ひじきサラダ 味噌汁(じゃがいも)	牛乳 かぼちゃのホットケーキ*
25(水)	お茶 せんべい	ごはん	ポークビーンズ チキンサラダ トマト	牛乳 ビスケット
26(木)	お茶 りんご	ごはん	八宝菜 揚げ餃子 ブロッコリーの中華和え	牛乳 クラッカー
27(金) 劇団バク(うさぎとかめ)	お茶 ボーロ	カレー ライス	チキンカレー ドレッシングサラダ アニマルチーズ	牛乳 ビスケット
28(土)			サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
29(日)				
30(月)	お茶 ボーロ	ごはん	江戸っ子煮 和風サラダ りんご	ジョア クラッカー
31(火) ハロウィン	お茶 せんべい	ロール パン	おばけバーガー かぼちゃのポタージュ ミニトマト ブロッコリー フライドポテト	牛乳 クッキー*

* 手作りおやつ

この色の日は、スプーンを園で用意します。

21日(金) 0~1歳児用の献立です。2~5歳児は秋の遠足ですので、ご家庭の手づくり弁当を食べます。



以上児栄養目標量	エネルギー431kcal	たんぱく質13.3~23.9	脂質12.4~19.0	食塩1.6未満
今月の以上児平均栄養目標量	エネルギー398kcal	たんぱく質17.6	脂質17.8	食塩1.6
未満児栄養目標量	エネルギー513kcal	たんぱく質16.8~25.9	脂質11.5~17.3	食塩1.5未満
今月の未満児平均栄養目標量	エネルギー467kcal	たんぱく質17.3	脂質15.5	食塩1.5