



	行事	未満児午前の間食	主食	献立	午後の間食
1(火)	ちゃっぷる 9時~12時 (ぼんだ組)	お茶 ポーロ	ゆかり ごはん	なすみそ炒め ポテトサラダ コーンかきたまスープ	ヨーグルトムース*
2(水)		お茶 オレンジ	食パン	じゃが芋のポターージュ チキンサラダ トマト	牛乳 せんべい
3(木)	川遊び 10時~11時半 (ぞう組)	ヨーグルト	カレー ライス	夏野菜カレー ドレッシングサラダ	牛乳 クラッカー
4(金)	午睡布団持ち帰り	お茶 せんべい	ごはん	卵とじ煮 甘辛肉団子 トマトときゅうりのピクルス	牛乳 ビスケット
5(土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
6(日)					
7(月)		お茶 ウエハース	ごはん	魚の煮つけ オクラの納豆和え 味噌汁(キャベツ)	牛乳 せんべい
8(火)		お茶 ビスケット	ごはん	五目煮 バンサンスー すいか	牛乳 夏野菜ピザ*
9(水)	ちゃっぷる 9時~12時 (ぞう組)	お茶 ポーロ	ごま ごはん	白身魚フライ ブロッコリーと卵のサラダ とうがんスープ	ジョア クラッカー
10(木)	ぴよぴよランド(園開放)	お茶 せんべい	ごはん	ハンバーグ トマトとバジルのサラダ 卵とわかめのスープ	牛乳 マシュマロコーンフレーク*
11(金)	山の日				
12(土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
13(日)					
14(月)	希望保育(弁当持参)				
15(火)	希望保育(弁当持参)				
16(水)		お茶 ウエハース	ごはん	タンドリーチキン スパサラダ チンゲン菜のスープ	牛乳 せんべい
17(木)		お茶 ポーロ	ごはん	江戸っ子煮 じゃこときゅうりの梅ドレッシング和え バナナ	牛乳 きなこフレンチトースト*
18(金)	午睡布団持ち帰り	お茶 オレンジ	ごはん	マーボー豆腐 春雨サラダ トマト	牛乳 バームクーヘン
19(土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
20(日)					
21(月)	身体測定	お茶 ビスケット	ごはん	かぼちゃとなすのミートソースグラタン カテージチーズサラダ 大根スープ	牛乳 豆乳もち*(以上児) きなこケーキ*(未満児)
22(火)	誕生会	お茶 せんべい	タコ ライス	タコライス オレンジ わかめスープ	アイスクリーム(以上児) ウエハース ヨーグルト(未満児)
23(水)		お茶 バナナ	ごはん	魚の南蛮漬け コーンサラダ 味噌汁(なめこ)	牛乳 マカロニナポリタン*
24(木)		お茶 チーズ	ごま ごはん	餃子入りスープ じゃがマヨ炒め 梨	牛乳 カステラ*
25(金)	ちゃっぷる 9時~12時 (きりん組)	お茶 ビスケット	麵	冷やし中華 蒸しシウマイ ほうれん草の磯和え	牛乳 せんべい
26(土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
27(日)					
28(月)		お茶 ウエハース	ごはん	魚のかば焼き オクラの酢の物 味噌汁(豆腐・もやし)	ココアミルク クラッカー
29(火)	避難訓練	お茶 ポーロ	ごはん	鶏肉のマーマレード煮 さつまいもサラダ 白菜スープ	牛乳 シユークリーム*
30(水)		お茶 ビスケット	ごはん	カレー肉じゃが 切干大根のゴマネズ和え 梨	牛乳 せんべい
31(木)		ヨーグルト	わかめ ごはん	ナスと鶏肉の南蛮漬け 春雨スープ バナナ	牛乳 ビスケット

この色の日は、スプーンを園で用意します。



* 手作りおやつ

以上児栄養目標量	エネルギー431kcal	たんぱく質13.3~23.9	脂質12.4~19.0	食塩1.6未満
今月の以上児平均栄養目標量	エネルギー389kcal	たんぱく質17.5	脂質18.3	食塩1.5
未満児栄養目標量	エネルギー513kcal	たんぱく質16.8~25.9	脂質11.5~17.3	食塩1.5未満
今月の未満児平均栄養目標量	エネルギー456kcal	たんぱく質17.2	脂質15.5	食塩1.4