



	行 事	未満児午前の間食・主食		献 立	午 後 の 間 食
1(土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
2(日)					
3(月)		お茶 ボーロ	ごはん	鶏のから揚げ ちくわサラダ 味噌汁(じゃがいも)	牛乳 ビスケット
4(火)	プール開き	お茶 せんべい	ごはん	酢豚 コーンかきたまスープ オレンジ	牛乳 クラッカー
5(水)		ヨーグルト	ゆかり ごはん	手作りさつま揚げ 切干大根のゴマネーズ和え すまし汁(ふかし・みつば)	牛乳 じゃがいも餅*(以上児) せんべい(未満児)
6(木)	ぴよぴよランド(園開放)	お茶 せんべい	ごはん	さけフライ コーンサラダ 味噌汁(ナス)	いちごミルク せんべい
7(金)	七夕の集い・誕生会 午睡布団持ち帰り	お茶 ビスケット	いなり 寿司	いなり寿司 七夕そうめん ハンバーグ コールスローサラダ	牛乳 クレープ(以上児) 七夕ゼリー(未満児)
8(土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
9(日)					
10(月)		お茶 ボーロ	ごはん	あじフライ オクラの納豆和え 味噌汁(冬瓜)	牛乳 ゆでとうもろこし*
11(火)		お茶 チーズ	ごはん	江戸っ子煮 ごま酢和え バナナ	牛乳 ビスケット
12(水)	移動水族館 「ザリガニと遊ぼう!」きりん組	お茶 ビスケット	カレー ライス	トマトカレー 糸きりわかめサラダ アニマルチーズ	アイスクリーム ウエハース(以上児) ヨーグルト(未満児)
13(木)	身体測定	お茶 せんべい	ごはん	マカロニグラタン ブロッコリーのソテー チンゲン菜のスープ	ミルクココア クラッカー
14(金)	水泳教室年長児(11時~12時) 午睡布団持ち帰り	お茶 ウエハース	ごはん	鶏肉のごま味噌焼き ポテトサラダ 味噌汁(キャベツ)	牛乳 揚げパン*
15(土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
16(日)					
17(月)	海の日				
18(火)		お茶 ビスケット	ごはん	マーボー豆腐 蒸しシュウマイ ブロッコリーの中華和え	りんごジュース ビスケット
19(水)		お茶 バナナ	ごはん	ホイコーロー バンサンスー とうがんスープ	牛乳 ポテトチップス*
20(木)	水泳教室年長児(10時~11時) ぴよぴよランド(ポプラの家)	ヨーグルト	ごはん	豚肉と大豆の磯煮 ほうれん草のツナ和え すいか	牛乳 たこ焼き*
21(金)	午睡布団持ち帰り 夏祭りごっこ	お茶 ボーロ	おにぎり	おにぎり 焼きそば フランクフルト ポテトフライ きゅうりスティック	牛乳 バビーカステラ*
22(土)	夏祭り (年長児)17時~18時			サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
23(日)					
24(月)		お茶 ウエハース	食パン	かぼちゃのシチュー ドレッシングサラダ オレンジ	牛乳 焼きビーフン*
25(火)	避難訓練	お茶 バナナ	わかめ ごはん	茄子と鶏肉の南蛮漬け ブロッコリーと卵のサラダ 味噌汁(大根・油揚げ)	牛乳 せんべい
26(水)		お茶 チーズ	ごはん	豚の生姜焼き スパサラダ 味噌汁(なめこ)	ミルクココア クラッカー
27(木)		お茶 せんべい	ごはん	カレー肉じゃが 揚げ大豆の小魚がらめ(以上児) 磯辺揚げ(未満児) トマト	牛乳 ビスケット
28(金)	午睡布団持ち帰り	お茶 ビスケット	ごはん	魚のかば焼き 小松菜のお浸し 味噌汁(豆腐・玉ねぎ)	牛乳 チーズ饅頭*
29(土)				サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト	
30(日)					
31(月)		お茶 せんべい	ごはん	チキンカツ ちりじゃこサラダ 味噌汁(かぼちゃ)	牛乳 クラッカー

* 手作りおやつ

この色の日は、スプーンを園で用意します。7日の誕生会はそうめんなのでお箸を持ってきてください。

以上児栄養目標量	エネルギー431kcal	たんぱく質13.3~23.9	脂質12.4~19.0	食塩1.6未満
今月の以上児平均栄養目標量	エネルギー392kcal	たんぱく質17.4	脂質18.9	食塩1.5
未満児栄養目標量	エネルギー513kcal	たんぱく質16.8~25.9	脂質11.5~17.3	食塩1.5未満
今月の未満児平均栄養目標量	エネルギー466kcal	たんぱく質17.4	脂質16.3	食塩1.4