



行事	未満児午前の間食・主食	献立	午後の間食	延長児間食
1(火)	ヨーグルト ツナ ごはん	だいこんのそぼろ煮 ちりじゃこサラダ みかん	牛乳 小松ラスク	クラッカー
2(水)	お茶 ビスケット ごはん	江戸っ子煮 小松菜のおひたし チーズ	ジョア せんべい	せんべい
3(木) ぴよぴよランド(こども園)	お茶 ポーロ ごはん	揚げ魚のおろしあんかけ 味噌汁(白菜) ほうれん草の納豆和え	牛乳 さつまいもチップス*	ゼリー
4(金)	お茶 チーズ ごはん	チキンカツ 和風サラダ 味噌汁(かぶ)	いちごミルク ビスケット	せんべい
5(土)	お茶 ウエハース パン	スパゲティイタリアン 野菜ジュース 小魚		
6(日)				
7(月) 身体計測	アシドミルク せんべい ごはん	さつまカレー ブロッコリーのごま酢和え 厚焼き玉子	牛乳 くずもちココア*	クッキー
8(火)	お茶 バナナ ゆかり ごはん	魚のかば焼き ひじきサラダ 味噌汁(小松菜)	スキムミルク スノーボール*	ウエハース
9(水) 誕生会	お茶 ビスケット エビ ピラフ	エビピラフ 鶏の唐揚げ マセドアンサラダ かきたまスープ	牛乳 メープルマフィン	ヨーグルト
10(木)	牛乳 ウエハース ごはん	ホイコーロー 春雨サラダ 味噌汁(豆腐)	ヨーグルト 小魚(以上児)	せんべい
11(金) 午睡布団持ち帰り	お茶 みかん ごはん	魚の香り揚げ スコッチブロス トマト	バナナミルク せんべい	カステラ
12(土)	お茶 ウエハース パン	卵うどん チーズ 野菜ジュース		
13(日)				
14(月)	お茶 ビスケット ごはん	八宝菜 れんこんのゴマネーズ和え みかん	ミルクココア クラッカー	クッキー
15(火)	お茶 バナナ ごま ごはん	味噌おでん チキンサラダ チーズ	牛乳 メロンパン風トースト*	ヨーグルト
16(水)	牛乳 せんべい ごはん	マーボー豆腐 ほうれん草のナムル りんご	ジョア ビスケット	ウエハース
17(木) ぴよぴよランド(ポプラの家)	お茶 ポーロ わかめ ごはん	カレイの煮つけ ひじきの炒り煮 豚汁	牛乳 肉まん	カステラ
18(金)	ヨーグルト ごはん	手作り春巻き ポパイサラダ 味噌汁(わかめ)	牛乳 さつまケーキ*	ヨーグルト
19(土)	お茶 ポーロ パン	焼きそば ヨーグルト 小魚		
20(日)				
21(月)	お茶 ビスケット パン	さつまいもと青菜のクリーム煮 りんご いとぎりわかめサラダ	牛乳 バームクーヘン	ビスケット
22(火) 避難訓練	お茶 みかん ごはん	魚のケチャップからめ わかめスープ ブロッコリーと卵のサラダ	バナナミルク クラッカー	ウエハース
23(水)	お茶 干し芋 ごはん	カレー肉じゃが パンサンズ トマト	ココアムース ウエハース	せんべい
24(木) クリスマスパーティー	アシドミルク せんべい チキン ライス	チキンライス ミートローフ ブロッコリーの塩ゆで 白菜のミルクスープ	牛乳 手作りケーキ*	ビスケット
25(金) 副食費・保育料納入日 午睡布団持ち帰り	お茶 バナナ ごはん	年越し肉うどん 切り干し大根のゴマネーズ和え	牛乳 せんべい	せんべい
26(土)	お茶 せんべい パン	あんかけラーメン チーズ 野菜ジュース		
27(日)				
28(月)	お茶 ポーロ ごはん	ポークシチュー ドレッシングサラダ バナナ	牛乳 ウエハース	せんべい
29(火) 年末お休み				
30(水) 年末お休み				
31(木) 年末お休み(1月3日まで)				

\* 手作りおやつ

この色の日 は、スプーンを園で用意します。

9日(水) 3, 4, 5歳児の主食(ごはん)を園で用意します。  
24日(木)



# 12月



# あらやこども園 食育だより



令和2年12月1日に 小松市制80周年 を迎えました

記念事業の一環として、市内の保育所・こども園・幼稚園に小松市より「こまつもん」を使用したおやつが提供されました。地産地消の推進のため小松産農産物の使用したおやつが選ばれています。12月1日午後のおやつに、(有)パンあずまやさん(島田町)の“小松ラスク”を食べました。“小松ラスク”には小松産の大麦が使用されています。この機会に一度、親子で地産地消や地元農産物についてお話してみるのもいいですね。

♪ 本日、小松市制80周年記念シールをひとり1枚持ち帰ります

「こまつもん」とは・・・

霊峰白山から湧き出る清流と、環境王国こまつの豊かな自然に恵まれた農林水産物。その素材を存分に活かして開発された加工商品を「こまつもんブランド」として認定。地産地消と6次産業化の推進を目的に、平成26年7月より認定制度を開始している。



## クッキングの様子



11月に行われた感謝祭クッキングの様子です。子どもたちが収穫したさつまいもを使って、ぞう組ときりん組がおやつ作りをしました。久しぶりのクッキングだったので、子どもたちからは、わくわくした気持ちがすごく伝わりました。例年とは異なり、感染対策をしながらのクッキングだったこともあり、一人ひとり集中して取り組んでいました。

子どもたちからは、「楽しかった！」「自分で作ったのは～やっぱり美味しい！」と言った感想が聞かれました。また、「家でも作ってみたい」とご家庭でクッキングに挑戦する親子の姿もみられました。玄関の食事展示棚の横にレシピが掲示してありますので、ぜひ参考にしてみてください♪



やさしくモミモミ...  
おいしくなあれ♪



みんな黙々と作業  
しています！

