



行事	未満児午前の間食・主食	献立	午後の間食	延長児間食
1(水)	お茶 バナナ	ごはん 肉じゃが じゃこときゅうりの梅ドレ和え トマト	牛乳 氷室饅頭	クッキー
2(木) 内科検診13:30~	お茶 せんべい	ごはん ぎょうざ入りスープ ちくわサラダ チーズ	牛乳 ビスケット 小魚(以上児)	せんべい
3(金) 午睡布団持ち帰り	ヨーグルト	ごま ごはん アジフライ コールスローサラダ 味噌汁	ミルク コーンおやき*	ヨーグルト
4(土)	お茶 ポーロ	パン 冷やし中華 ヨーグルト 小魚		
5(日)				
6(月)	ジョア ウエハース	ごはん 八宝菜 ほうれん草ナムル すいか	ミルク じゃこマヨトースト*	せんべい
7(火) 七夕まつりの集い 誕生会	ヨーグルト	ゆかり ごはん おにぎり 七夕そうめん 鶏のからあげ トマト	天の川ゼリー せんべい	ビスケット
8(水) 身体計測	お茶 せんべい	ごはん 手作りさつま揚げ 味噌汁 トマトとツナの中華和え	牛乳 豆腐ドーナツ*	クラッカー
9(木) 避難訓練 ぴよぴよランド(ポプラの家)	お茶 バナナ	ごはん 酢豚 なら玉スープ チーズ	ミルクココア バームクーヘン	ウエハース
10(金) 午睡布団持ち帰り	牛乳 オレンジ	ごはん 豆腐チャンプルー 味噌汁 シューマイ	カルピス クラッカー	クッキー
11(土)	お茶 ウエハース	パン ごまだれそうめん ヨーグルト 小魚		
12(日)				
13(月)	牛乳 ぶどう	パン かぼちゃのシチュー 揚げぎょうざ キャベツの即席漬け	ジョア ゆでとうもろこし*	せんべい
14(火)	お茶 オレンジ	ごはん 魚の立田揚げ オクラの納豆和え 味噌汁	ミルクココア ビスケット	ビスケット
15(水)	ヨーグルト	ごはん トマトカレー 糸きりわかめサラダ ゆで卵	お茶 アイスクレープ(以上児) 牛乳 ウエハース(未満児)	ヨーグルト
16(木)	お茶 ポーロ	ごはん 豚肉と大豆の磯煮 小松菜のおひたし オレンジ	ミルクメロン せんべい	せんべい
17(金) 夏祭りごっこ(全児) 夏祭り(5歳児) 布団持ち帰り	お茶 せんべい	焼きそば たこ焼き やきとり きゅうりの1本漬け フライドポテト	牛乳 チョコバナナ*(以上児) 牛乳 バナナスイーツ*(未満児)	クラッカー
18(土) 夏祭り(5歳児予備日)	お茶 ビスケット	パン 味噌ラーメン チーズ 野菜ジュース		
19(日)				
20(月)	お茶 バナナ	わかめ ごはん ささみの磯辺揚げ ツナサラダ たまごとわかめのスープ	2色フルーツゼリー* ビスケット	ビスケット
21(火)	牛乳 オレンジ	ごはん 茄子と鶏肉の南蛮漬け トマト 中華風五目スープ	ミルクココア クラッカー	ヨーグルト
22(水) ぴよぴよランド(こども園)	お茶 ホットケーキ	ごはん 魚のホイル焼き 味噌汁 チーズ	いちごミルク せんべい	せんべい
23(木) 海の日				
24(金) スポーツの日				
25(土)	お茶 ポーロ	パン そうめん ヨーグルト 小魚		
26(日)				
27(月)	お茶 ウエハース	ごはん 江戸っ子煮 ほうれん草のツナ和え すいか	牛乳 揚げパン*	せんべい
28(火)	牛乳 オレンジ	パン チキンクリームシチュー トマト ちりじゃこサラダ	バナナミルク クラッカー	クラッカー
29(水)	お茶 せんべい	ごはん カレーコロッケ 味噌汁 トマトときゅうりのピクルス	アイス ビスケット(以上児) 牛乳 ウエハース(未満児)	ビスケット
30(木)	ジョア ビスケット	ごはん 豚肉の生姜焼き スパサラダ とうがんスープ	ヨーグルト クッキー*	せんべい
31(金) 午睡布団持ち帰り	お茶 せんべい	ごはん 魚のポテトクリーム焼き 味噌汁 トマトとわかめのサラダ	牛乳 お米のスイートポテト	ウエハース

この色の日は、スプーンを園で用意します。

\*手作りおやつ

7日(火)  
17日(金) 3, 4, 5歳児の主食を園で用意します。箸は持参してください。

17日(金)は、食事の時間もお祭り気分で楽しみたいと思います♪  
子どもたちに考えてもらった”屋台メニュー”を中心に、午後のおやつも普段とは異なる、お祭りらしい献立にしました。

